

# Зеленый Мыс

## МЕТОДИКА КИНЕЗИТЕРАПИИ НА АППАРАТЕ LEVITAS



**Технология LEVITAS** — эффективная методика кинезитерапии

### Цели лечения LEVITAS

*Правильные мышцы...*

*... в нужное время ...*

*с достаточной силой*

- ✓ Восстановление функциональных двигательных стереотипов путём оптимизации нервно-мышечного контроля
- ✓ Устранение или уменьшение боли
- ✓ Интеграция активности локальных и глобальных мышц
- ✓ Восстановление нормального объёма движений
- ✓ Предоставление пациентам возможности выполнения традиционных тренировок
- ✓ Ослабленные пациенты нуждаются в систематических физических упражнениях

### Показания :

Остеохондроз позвоночника  
дорсалгия;  
Коксартроз, гонартроз I-II степени  
Нестабильность сегментов позвоночника (шейного и пояснично-крестового отделов)  
Плече-лопаточный периартроз  
Сколиоз  
Нарушение осанки  
Диско – медуллярные конфликты с рефлекторно-мышечными синдромами  
Последствия травм костно-мышечной системы  
Тренировка силы, выносливости, координации, скорости  
Снижение избыточного веса, коррекция фигуры

### Противопоказания:

Острые травмы с разрывом сухожилий и мышц  
Декомпенсация сердечно-сосудистой системы  
Онкологические заболевания позвоночника и суставов  
Остеопороз  
Эпилепсия

*В зависимости от Вашего здоровья и состояния костно-мышечного аппарата, длительность курса составит от 3 до 8 сеансов.*

*Количество курсов зависит от заболевания и составляет до трёх раз в год.*