

Как пройти диспансеризацию

В соответствии с [«Территориальной программой государственных гарантий бесплатного оказания гражданам медицинской помощи в Свердловской области на 2015 год и на плановый период 2016 и 2017 годов»](#), утвержденной постановлением Правительства Свердловской области от 25.12.2014г. № 1207-ПП» (гл.2) предусмотрена диспансеризация граждан, которая проводится 1 раз в 3 года.

ЕЖЕГОДНО диспансеризация проводится для граждан являющихся - инвалидами ВОВ, участниками ВОВ, ставших инвалидами, «Жителями блокадного Ленинграда», признанных инвалидами, инвалидами боевых действий, несовершеннолетними узниками концлагерей, гетто, других мест принудительного содержания, созданных фашистами и их союзниками в период второй мировой войны, признанных инвалидами.

Диспансеризации подлежат граждане, застрахованные в системе обязательного медицинского страхования.

Более подробно Вы можете прочитать о диспансеризации, пройдя по [ссылке](#).

Что такое диспансеризация определённых групп взрослого населения?

Диспансеризация - это комплекс мероприятий, в том числе медицинский осмотр врачами-специалистами, проведение лабораторных и инструментальных методов диагностики, осуществляемых в отношении определённых групп населения. Если Вы хотите пройти диспансеризацию и застрахованы в системе обязательного медицинского страхования, Вы можете это сделать **БЕСПЛАТНО**

Цели Диспансеризации определённых групп взрослого населения:

1. раннее выявления хронических неинфекционных заболеваний и основных факторов риска их развития;
 2. определение группы состояния здоровья застрахованных граждан и группы диспансерного наблюдения лиц с выявленными заболеваниями, а также необходимых профилактических, лечебных, реабилитационных и оздоровительных мероприятий в соответствии с группой здоровья;
 3. проведение краткого или углублённого профилактического консультирования граждан с выявленными заболеваниями и (или) факторами риска их развития;
- Диспансеризации подлежат работающие, неработающие, обучающиеся в образовательных организациях по очной форме граждане с возраста 21 года. Пройти диспансеризацию можно 1 раз в 3 года.

Если Ваш возраст, начиная с 21 года, и далее 24, 27, 30, 33, 36, 39, 42, 45, 48, 51, 54, 57, 60, 63, 66, 69, 72, 75, 78, 81, 84, 87, 90, 93, 96, 99 лет для обследования и консультирования в рамках диспансеризации Вам с полисом ОМС нужно обратиться в медицинскую организацию по месту жительства (или месту наблюдения «прикрепления») гражданина:

- в кабинет медицинской профилактики поликлиники,
- к участковому врачу при отсутствии в поликлинике кабинета медицинской профилактики,
- общеврачебную практику или фельдшерско-акушерский пункт.

Диспансеризация проводится в 2 этапа.

Вы имеете возможность **БЕСПЛАТНО** в рамках 1 этапа диспансеризации пройти осмотр врача - терапевта, комплекс обследований (лабораторных и инструментальных).

Какие специалисты проводят диспансеризацию взрослого населения?

	Осмотр врачами - специалистами	Лабораторные и функциональные исследования
1 этап	врач-терапевт	опрос (анкетирование)
		антропометрия (измерение роста, массы тела, окружности талии, расчет индекса массы тела)
		измерение артериального давления
		определение уровня общего холестерина в крови
		определение уровня глюкозы в крови
		определение относительного суммарного сердечно-сосудистого риска (от 21 до 39 лет) и абсолютного суммарного сердечно-сосудистого риска (от 40 до 65 лет)
		электрокардиография (мужчинам с 36 лет, женщинам с 45 лет)
		осмотр фельдшера (акушерки), включая взятие мазка (в возрасте от 21 года до 69 лет)
		флюорография легких
		маммография (для женщин в возрасте от 39 до 75 лет)
		клинический анализ крови
		клинический анализ крови (развёрнутый) - с 39 лет
		анализ крови биохимический общетерапевтический - с 39 лет
		общий анализ мочи
		исследование кала на скрытую кровь (в возрасте от 48 до 75 лет);
		УЗИ органов брюшной полости и малого таза (в возрасте 39 лет и старше с периодичностью 1 раз в 6 лет),
		УЗИ брюшной аорты (однократно в 69 или 75 лет) - для мужчин, когда-либо куривших в жизни.
измерение внутриглазного давления с 39 лет и старше;		
2 этап	врач-терапевт; по показаниям: невролог, хирург, уролог, колопроктолог, акушер-гинеколог, оториноларинголог, офтальмолог	По показаниям:
		дуплексное сканирование брахицефальных артерий
		эзофагогастродуоденоскопия
		колоноскопия или ректороманоскопия
		определение липидного спектра крови (уровень общего холестерина, холестерина липопротеидов высокой плотности, холестерина липопротеидов низкой плотности, триглицеридов)
		спирометрия
		определение концентрации гликированного гемоглобина в крови или тест на толерантность к глюкозе
		анализ крови на уровень содержания простатспецифического антигена
углубленное профилактическое консультирование (индивидуальное или групповое (школа пациента))		

Объём обследований определяется в зависимости от пола и возраста гражданина.

По итогам I этапа при осмотре врач-терапевт определяет группу состояния человека, группу диспансерного наблюдения, проводит краткое профилактическое консультирование. Граждане, нуждающиеся по результатам I этапа диспансеризации в дополнительном обследовании, направляются врачом-терапевтом на II этап.

По результатам II этапа врач-терапевт определяет группу здоровья, группу диспансерного наблюдения, направляет на углублённое индивидуальное или групповое профилактическое консультирование (школа пациента), составляет план лечебных, реабилитационных и профилактических мероприятий.

Ваше здоровье - Ваше будущее!
Приходите на диспансеризацию!
Не ждите плохого самочувствия
Протяни руку своему здоровью сегодня!

Вы всё время на работе?
Нет времени сходить к врачу?
Нет возможности сидеть в бесконечных очередях в поликлинике?
Ваш выбор - диспансеризация определённых групп взрослого населения!

Организованно и бесплатно Вы можете пройти диспансеризацию в медицинских организациях Свердловской области.

Перечень медицинских организаций, принимающих участие в проведении диспансеризации можно узнать в разделе «Диспансеризация» на сайте ТФОМС Свердловской области, либо по телефону горячей линии ТФОМС - 362-90-25

Порядок проведения диспансеризации и перечень медицинских обследований и осмотров врачами-специалистами в рамках диспансеризации утверждён приказом Минздрава России [от 03.02.2015г. №36ан](#) «Об утверждении порядка проведения диспансеризации определённых групп взрослого населения».